

Što je s posjetiteljima?

Posjetioci se trebaju javiti zaduženoj sestri na odjelu prije ulaska u sobu.

Broj posjetilaca treba svesti na minimum, a onim osjetljivima treba savjetovati da ne posjećuju bolesnika. Posjetitelji ne bi trebali posjećivati ili dodirivati druge bolesnike na istom odjelu, ukoliko ste vi u režimu izolacije (osim ako se niste savjetovali s odjelnom sestrom prije toga).

Preporuča se higijena ruku (alkoholnim antisepticima) prije ulaska u sobu i nakon izlaska iz sobe bolesnika i nakon kontakta s bolesnikom ili bolesnikovom okolinom (predmetima).

Što se događa kad dođem kući?

Prisutnost KRE ne bi trebala imati nikakav učinak na vašu obitelj kod kuće. Osobna higijena (higijena ruku, pranje, tuširanje) i kućna sredstva za čišćenje dovoljne su mjeru uobičajene higijene. Nema ograničenja posjeta ni aktivnosti.

Vaš obiteljski liječnik je informiran o vašem stanju otpusnim pismom iz bolnice.

Jesu li KRE uvijek uzročnik infekcije?

Nisu. Mogu biti dio normalne flore bez uzrokovanja bilo kakvih simptoma ili poteškoća te se onda niti ne liječe antibioticima. U slučaju oslabljenog imuniteta ili iz nekog drugog razloga može nastupiti infekcija. U tom slučaju potrebno je primijeniti antimikrobnu liječenje.

Česte infekcije koje mogu biti uzrokovati karbapenem rezistentne enterobakterije su uroinfekcije, ali mogu uzrokovati i infekcije u drugim organskim sustavima, primjerice u dišnom sustavu ili ranama.

Lokacija infekcije ovisi o bakteriji i stanju bolesnika.

Informacije za pacijente o bakterijama višestruko otpornim na antimikrobne lijekove

MULTIREZISTENTNIM BAKTERIJAMA

KARBAPENEM REZISTENTNE ENTEROBAKTERIJE (KRE)

Što označava pojam: gram-negativne multirezistentne bakterije?

Gram-negativne bakterije su bakterije koje se često, prirodno nalaze u crijevu čovjeka.

Iz brojnih razloga, malen dio njih postane rezistentan na antibiotike na koje su ranije bile osjetljive. Bakterije su rezistentne na antibiotike kada su određeni antibiotici izgubili svoju sposobnost da ubiju ili zaustave rast pojedine bakterije.

U bakterijsko-antibiotskom smislu, bakterija osjetljiva na antibiotike je ona koju antibiotik ubije, odnosno sprječi joj razmnožavanje. Ove rezistentne bakterije mogu se širiti i uzrokovati infekcije u drugih ljudi koji nisu uzimali antibiotike.

Multirezistentna gram-negativna bakterija pojam je koji „pokriva“ različite vrste bakterija: npr. *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Acinetobacter spp.* i slično.

Različitim enzimima enterobakterije uništavaju antibiotik. Jedan od njih je ESBL – što u prijevodu označava mehanizam rezistencije za koji je zaslužan enzim (beta-laktamaza proširenog spektra) koji razgrađuje antibiotike i tako sprečava njihovo djelovanje na bakterije. Taj enzim (ESBL) mogu proizvoditi brojne gram-negativne bakterije, primjerice *E. coli*, *Klebsiella* i druge.



Karbapenem rezistentne enterobakterije (KRE)

Ovdje spadaju bakterije koje su otporne na djelovanje karbapenemske antibioticika - kratice koje možete sresti su: **KPC, VIM, NDM, OXA 48**, koje označavaju vrstu enzima i molekularne mehanizme rezistencije, a u širem smislu ih smatramo multirezistentnim bakterijama, pa se tako treba i ponašati.

Infekcije izazvane ovim bakterijama se teško liječe zbog ograničenog izbora antibioticika, a posjeduju veliki epidemijski potencijal za prijenos.

Otkud meni ta bakterija? Kako sam je dobio?

Gram-negativne bakterije žive kao dio normalne flore u probavnom sustavu ljudi. U probavnom sustavu ljudi enterobakterije čine oko 1-2% ukupne normalne flore. Prenose se fekalno-oralnim putem, direktnim prijenosom s osobe na osobu nečistim rukama ili predmetima ili okolinom. Također, mogu se proširiti s jednog dijela tijela na drugi.

Karbapenem rezistentne enterobakterije mogu se naći i u crijevima ljudi koji su bili hospitalizirani ili uzimali antibiotike tijekom života.

Najčešće se identificira kada je osoba hospitalizirana te joj se uzmu uzorci za mikrobiološko testiranje (bris rektuma, stolica, urinokultura, iskašljaj...).

Kako se može zaustaviti /smanjiti razvoj rezistentnih bakterija? Kako se može sprječiti prijenos bakterija na druge ljudi?

Odgovorna uporaba antibiotika može pomoći u zaustavljanju razvoja rezistentnih bakterija i pomaže pri održavanju učinkovitosti antibiotika za primjenu budućim generacijama. Stoga je izuzetno važno znati kada je primjereno uzeti antibiotike i kako se antibiotici uzimaju odgovorno. Uspješne javne kampanje o podizanju razine savjeti o antibioticima, koje su već održane u mnogim državama, rezultirale su smanjenjem potrošnje antibiotika.

Svaki pojedinac može imati važnu ulogu u smanjivanju rezistencije antibiotika.

Bolesnik treba biti smješten u jednokrevetu sobu s vlastitim sanitarnim čvorom, ako je moguće. Bolesniku treba objasniti da ne postoji rizik za zdrave rođake ili ostale osobe izvan bolnice i treba mu dati podatke o mikroorganizmu. Osoblje bolnice pri postupcima njege i liječenja takvih bolesnika nosi zaštitnu odjeću, masku i rukavice.

Prevencija prijenosa temelji se na provođenju higijene ruku, nakon kontakta s bolesnikom nakon previjanja rana, njege, zamjene ili previjanja katetera ili kontakta s njegovom okolinom i slično.

Bolesnikova soba mora se svakodnevno čistiti.